

GODZINKI O MATCE BOŻEJ BOLESNEJ

Sanktuarium MB Łaskawej w Warszawie

NA JUTRZNIĘ - DO ODMAWIANIA O ŚWICIE

Wezwanie

Zacznijcie usta nasze chwalić Pannę Świętą.
Zacznijcie boleść Matki głosić niepojętą.

Pani, siedmiu mieczami przebita boleści,
Spraw, niech każdy w swym sercu obraz Twój
umieści.

Zanurz się duszo moja w morzu Jej cierpienia,
I w Jej sercu w twych smutkach szukaj ukojenia.
Chwała Ojcu i Jego na krzyżu Synowi,
I równemu Im w Bóstwie Świętemu Duchowi.
Jak była na początku i zawsze i ninie,
Niech Bóg w Trójcy Jedyny na wiek wieków słyń.

Hymn

Witaj Matko Bolesna, Boga Służebnico,
Już w chwili zwiastowania Bolesna Dziewico.
Bo proroctwa wyroki dobrze Tobie znane,
Że Zbawiciel, Twe Dziecię, tak będzie nazwane:
"Wzgarda pospółstwa, robak, owca na zabicie",
A w stajence we żłobie zaczniesz ziemskie życie.
Słyszysz Kapłanko święta, słowa Symeona,
Że odkupienia świata Twój Jezus dokona.
Że znakiem nieuznanym będzie w Izraelu
Na upadek, powstanie położony wielu.
Składasz ofiarę z Syna, Bóg Ci Go zabierze,
O jakżeś wielka, Matko, w drodze Twój ofierze.

Werset

K. Boleść jest nieustannie w sercu moim (Rz 9,2).

W. I duszę Twoją miecz przeniknie (Łk 2,34).

Responsorium Krótkie

K. Pani, wysłuchaj modlitwy naszej,

W. A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

Modlitwa

K. Módlmy się: Boże, w którego męce, według

proroctwa Symeona, najłodszą duszę chwalebnej
Dziewicy i Matki Maryi miecz boleści przeniknął, †
spraw, prosimy, ' abyśmy, którzy Jej cierpienia i
mękę ze czcią rozpamiętujemy, * przez
chwalebne zasługi i prośby wszystkich świętych
wiernych miłośników krzyża owoc Twój Męki
szczęśliwie otrzymać mogli. **Który żyjesz i królujesz
z Bogiem Ojcem w jedności Ducha Świętego, Bóg
na wieki wieków. W.** Amen.

Responsorium Długie

K. Pani, wysłuchaj modlitwy naszej,

W. A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

K. Błogosławmy Panu. W. Bogu chwała.

**K. A dusze wiernych zmarłych przez miłosierdzie
Boże niech odpoczywają w pokoju. W.** Amen.

NA PRYMĘ - DO ODMAWIANIA O GODZ. 6

Pani, siedmiu mieczami przebita boleści...
Zawitaj, Domie Złoty, Lilio śnieżnobiała,
Któraś Świętego świętych w objęciach trzymała.
Szczęście Twoje niebiańskie wieść zakłóca sroga,
Że na Twe Boskie Dziecię nastaje złość wroga.
Gdy Herod wyciąć każe pierworodne syny,
Uchodzisz z Twym Dziecięciem w Egiptu krainy.
Ptaki mają swe gniazda, lisy swe mieszkania,
Syn Boży jest bezdomny od życia zarania.
Dzielisz z świętym Józefem swe życie tułaczce,
Ileż razy w niedoli Twa dusza zapłaczce.

K. Ustało w boleści życie moje.

W. A lata moje we wzdychaniu (Ps 30,12).

K. Pani, wysłuchaj modlitwy naszej,

W. A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

K. Błogosławmy Panu. W. Bogu chwała.

**K. A dusze wiernych zmarłych przez miłosierdzie
Boże niech odpoczywają w pokoju. W.** Amen.

NA TERCJĘ - DO ODMAWIANIA O GODZ. 9

Pani, siedmiu mieczami przebita boleści...
Witaj, Wygnanko Święta w domku w Nazarecie,
Pełna szczęścia, żeś Twoje ocaliła Dziecię.
Szczęśliwaś Matko Boża, w Najświętszej Rodzinie,
Gdy patrzysz na Jezusa o każdej godzinie.
Skończyło lat dwanaście Twe Boskie Pachole,
Idzie do Jeruzalem spełnić Pana wolę.
Został Jezus w świątyni wśród uczonych grona,
Wracaś sama z Józefem świętym zasmucona.
I niepewności boleść duszę Twą przysłania,
Nim Jezusa odnajdziesz po trzech dniach szukania.

K. Synu, cóżeś nam uczynił?

W. Oto ojciec Twój i ja żałośnie szukaliśmy Ciebie.

K. Pani, wysłuchaj modlitwy naszej,

W. A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

K. Błogosławmy Panu. W. Bogu chwała.

**K. A dusze wiernych zmarłych przez miłosierdzie
Boże niech odpoczywają w pokoju. W.** Amen.

NA SEKSTĘ - DO ODMAWIANIA W POŁUDNIE

Pani, siedmiu mieczami przebita boleści...
Witaj, Matko niezłomna, cichych łez Krynico,
Oceanie cierpienia i zasług skarbico.
Nadeszła wypełnienia proroctwa godzina,
Odkupienie ludzkości przez Twojego Syna.
Idzie Jezus niewinny na śmierć zasądzony,
Trzykrotnie upadając krzyżem obciążony.
Na widok Twój, o Matko, wstaje Syn kochany,
Z wieńcem cierni na głowie zraniony, oplwany.
Odpychana przez tłuszcę, chwytasz ręce Jego,
I skrwawione do serca tulisz matczyne.

**K. Z kim Cię porównam, aby Cię pocieszyć, Panno,
Córko Syjońska?**

W. Bo wielkie jest jak morze skruszenie Twoje. →

K. Pani, wysłuchaj modlitwy nasze,

W. A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

K. Błogosławmy Panu. W. Bogu chwała.

K. A dusze wiernych zmarłych przez miłosierdzie

Boże niech odpoczywają w pokoju. W. Amen.

NA NONĘ - DO ODMAWIANIA O GODZ. 15

Pani, siedmiu mieczami przebita boleści...

Zawitaj, Męczenników Bolesna Królowo,
Żywy Krzyżu kolcami kwitniesz purpurowo.
Ewa w grzechu Adama zgubny udział brała,
Tyś za grzechy z Jezusem wspólnie umierała.
Przeżyłaś pełne hańby Syna krzyżowanie,
Jego na krzyżu mękę, bolesne konanie.
Tyś Syna Najświętszego na krzyżu straciła,
A nas jako Twe dzieci w boleści zrodziła.
Testament Jezusa Tyś nam przekazana,
Przyjm nas, biednych grzeszników, Matko
ukochana.

K. Królowo Męczenników, módl się za nami.

W. Któraś stała u stóp krzyża Jezusowego.

K. Pani, wysłuchaj modlitwy nasze,

W. A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

K. Błogosławmy Panu. W. Bogu chwała.

K. A dusze wiernych zmarłych przez miłosierdzie

Boże niech odpoczywają w pokoju. W. Amen.

NA NIESZPORY - DO ODMAWIANIA WIECZOREM

Pani, siedmiu mieczami przebita boleści...

Witaj, żywy Ołtarzu, Matko odkupionych,
Witaj, Słońce miłości, Ucieczko strapionych.
Wyzionął Jezus ducha, już Syn Twój nie żyje,
Już nie czuje, gdy włócznia Jego bok przeszyje.
Ty cierpisz dalej, Matko, i po Jego zgonie,
Zdejmują Syna z krzyża, kładą na Twym łonie.
Masz Go znowu przy sercu, lecz już nieżywego,

Pokrwawiona uściskiem ciała skrwawionego.
Całujesz martwe usta, liczysz wszystkie rany,
I gorzko szlochasz, Matko: Jezus mój kochany.

K. O wy wszyscy, którzy idziecie drogą, przystańcie i zobaczcie.

W. Czy jest boleść jako boleść moja?

K. Pani, wysłuchaj modlitwy nasze,

W. A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

K. Błogosławmy Panu. W. Bogu chwała.

K. A dusze wiernych zmarłych przez miłosierdzie

Boże niech odpoczywają w pokoju. W. Amen.

NA KOMPLETĘ - DO ODMAWIANIA PRZED SNEM

Pani, siedmiu mieczami przebita boleści...

Witaj, Tęczu niebieska z rosy łez utkana,
Witaj, Łąko kwiatami ofiary zasłana.
Zrodziłaś Boskie Dziecię wśród bydłoty w żłobie,
Złożyłaś Jego zwłoki w pożyczonym grobie.
Przykryła Twego Syna Józefowa skała,
Tyś pod opieką Jana tylko pozostała.
Wracasz z pogrzebu, Matko, w życia podróż długą,
By odtąd wszystkich sierot zostać Matką drugą.
Współczując z Tobą, Matko, w bolesnej żałobie,
Złożenie miecza grzechów ślubujemy Tobie.

K. Dokąd odszedł umiłowany Twój Syn, o najpiękniejsza z niewiast?

W. Pójdziemy szukać Go z Tobą.

K. Pani, wysłuchaj modlitwy nasze,

W. A wołanie nasze niech do Ciebie przyjdzie.

K. Błogosławmy Panu. W. Bogu chwała.

K. A dusze wiernych zmarłych przez miłosierdzie

Boże niech odpoczywają w pokoju. W. Amen.

OFIAROWANIE GODZINEK

Padając na kolana, składamy Ci w dani

Te Godzinki z miłością i prośbą, o Pani:
Byś nas w naszych cierpieniach Twą mocą krzepiła
I u Syna zbawienia łaskę wyprosiła.
Ciebie Polska męczeńska Patronką obrała,
Cześć Ci od nas, Twych dzieci, hołd i wieczna
chwała.

K. Nie masz nikogo z wszystkich Jej drogich.

W. Kto by Ją pocieszył.

K. Módlmy się: Boże, w którego męce, według proroctwa Symeona, najłodsza duszę chwalebnej Dziewicy i Matki Maryi miecz boleści przeniknął, † spraw, prosimy, abyśmy, którzy Jej cierpienia i mękę ze czią rozpamiętywamy, * przez chwalebne zasługi i prośby wszystkich świętych wiernych miłośników krzyża owoc Twej Męki szczęśliwie otrzymać mogli. Który żyjesz i królujesz z Bogiem Ojcem w jedności Ducha Świętego, Bóg na wieki wieków. W. Amen.

Pieśń np. „Przed tak wielkim Sakramentem”
Okadzenie ✠

Módlmy się: Boże, Ty w Najświętszym Sakramencie zostawiłeś nam pamiątkę swej męki, † daj nam taką czią otaczać święte tajemnice Ciała i Krwi Twojej, * abyśmy nieustannie doznawali owoców Twego odkupienia. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. W. Amen **albo**
Módlmy się: Panie Boże, wierzymy i wyznajemy, że Jezus Chrystus, narodzony z Dziewicy Maryi i umęczony na krzyżu jest obecny w Najświętszym Sakramencie, * spraw, abyśmy z tego Boskiego źródła czerpali łaskę wiecznego zbawienia. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

✠Błogosławieństwo ✠